



Presentazione attività invernali

L'associazione Oxygene si presenta alle porte dell'inverno con un progetto ambizioso e innovativo: creare un percorso formativo esaustivo nel campo della vela d'altura, sia nella pratica che nella teoria.

Attraverso un calendario progressivo di seminari, alternati da momenti pratici a bordo, la nostra associazione vuole offrire la possibilità a skipper e marinai, di completare la propria formazione nautica acquisendo conoscenze e competenze propedeutiche al conseguimento dei titoli ISAF/FIV e BLSA, necessari per la partecipazione alle regate offshore.

Rispetto ad altre strutture che agiscono sul territorio nazionale, i nostri corsi offrono una chiave pratica su ogni aspetto trattato. Dalla lavorazione dei materiali alla manutenzione del motore, dal primo soccorso in barca ai messaggi distress, gli allievi dovranno "sporcarsi le mani" e agire. A fianco all'attività seminariale, sviluppiamo corsi di preparazione al titolo di comandanti di unità da diporto, corsi di vela d'altura strutturati in più week end o settimane intere. Una sezione gestita in collaborazione con il Circolo Velico Ventotene si occupa poi della formazione su derive e mini altura.

Oxygene A.S.D.

Via Lariana, 14 Roma 00199 ; Tel . 06/89561754
e-mail: info@larchivio14.it ; siti: www.larchivio14.it ;
P. IVA 11102900011; C.F. 97468320581 -



Calendario seminari

| Cod. | Data /ora | Argomento | Luogo | Docenti |
|-------------|--|--|-----------------------------------|--------------------------------|
| 1 | 3 Ott. ore 20 <i>Il mare e il diritto</i> | <i>Regolamento internazionale e diritto della navigazione</i> | <i>L'archivio14</i> | <i>Dr. Alessandro Ercolani</i> |
| 2 | 10 Ott. ore 20 <i>Primo soccorso BLS</i> | <i>Malattie sintomi e soluzioni</i> | <i>L'archivio14</i> | <i>Dr. Claudio Di Maria</i> |
| 3 | 13 Ott. Ore 10 <i>Primo soccorso BLS</i> | <i>Tecniche di rianimazione e sutura a bordo</i> | <i>Riva di Traiano</i> | <i>Dr. Claudio Di Maria</i> |
| 4 | 17 Ott. Ore 20 <i>Sicurezza in mare</i> | <i>Procedure standard e tecniche di emergenza</i> | <i>L'archivio14</i> | <i>Dr. Gabriele Moccia</i> |
| 5 | 24 ott. Ore 20 <i>Sicurezza in mare</i> | <i>Meteo e strategie di fuga</i> | <i>L'archivio14</i> | <i>Ten. Col. Guido Guidi</i> |
| 6 | 27 Ott. ore 10 <i>Sicurezza in mare</i> | <i>Recupero uomo in mare; vele da tempesta; spera; ancora galleggiante</i> | <i>Riva di Traiano</i> | <i>Tommaso Cerulli Irelli</i> |
| 7 | 31 Ott. ore 20 <i>Tecnica e marineria</i> | <i>Teoria e tecnica della costruzione: aspetti teorici</i> | <i>L'archivio14</i> | <i>Oris D'Ubaldo</i> |
| 8 | 3 Nov. ore 10 <i>Tecnica e marineria</i> | <i>Teoria e tecnica della costruzione: aspetti pratici</i> | <i>Fiumicino in cantiere</i> | <i>Tommaso Stella</i> |
| 9 | 7 Nov. ore 20 <i>Tecnica e marineria</i> | <i>Il motore</i> | <i>L'archivio14</i> | <i>Adolfo d'Angelo</i> |
| 10 | 10 Nov. ore 10 <i>Tecnica e marineria</i> | <i>Cordame: Piombe, terminali, loop e manutenzione</i> | <i>Fiumicino Veleria Cruciani</i> | <i>G. Maione</i> |
| 11 | 14 Nov. ore 20 <i>Le vele</i> | <i>Le vele, materiali forme e tecniche di costruzione</i> | <i>L'archivio14</i> | <i>Francesco Cruciani</i> |
| 12 | 17 Nov. ore 10 <i>Le vele</i> | <i>Regolazione dell'albero e delle vele</i> | <i>Riva di Traiano</i> | <i>Francesco Cruciani</i> |

Numero minimo di iscritti 12

Quota di partecipazione a quattro lezioni: € 160

Quota di partecipazione a sei lezioni: € 210

Quota di partecipazione a tutti i seminari: € 360

La quota comprende: materiale didattico, tessera associativa UISP

La quota non comprende: spese di viaggio da/per il luogo della lezione, tessera FIV (facoltativa)

Oxygene A.S.D.

Via Lariana, 14 Roma 00199 ; Tel . 06/89561754

e-mail: info@larchivio14.it ; siti: www.larchivio14.it ;

P. IVA 11102900011; C.F. 97468320581 -



Incontri ravvicinati con i protagonisti della vela mondiale

Anche quest'anno L'archivio14 vuole offrire ai propri soci l'opportunità di incontrare i personaggi più importanti del mondo della vela. Attraverso materiale multimediale, domande ed aneddoti potremo approfondire meglio esperienze di vita e di sacrifici che caratterizzano questo sport, navigando lungo i percorsi monografici dei grandi campioni della vela.

Corso di meteorologia applicata al diporto e alla navigazione a vela **(a cura del Ten. Col. Guido Guidi A.M.)**

Dalla teoria generale, come conoscenza e misurazione delle variabili di base e analisi della fenomenologia atmosferica, fino all'interpretazione delle carte sinottiche, il corso si propone di portare gli iscritti alla capacità interpretativa dei dati, con particolare studio e osservazione delle condizioni locali e riferite a specifiche zone di navigazione.

Il Corso sarà strutturato in lezioni di circa 2 ore ciascuna in orario serale e prevede un numero massimo di 20 iscritti

| Data dell'incontro | Argomento |
|------------------------------|--|
| Mercoledì 21 novembre ore 19 | Presentazione del corso L'atmosfera e la circolazione generale dell'Atmosfera |
| Mercoledì 28 novembre ore 19 | Temperatura – Pressione - Umidità |
| Mercoledì 5 dicembre ore 19 | Termodinamica |
| Mercoledì 12 dicembre ore 19 | Vento e nubi |
| Mercoledì 19 dicembre ore 19 | Masse d'aria – fronti |

Il costo del corso è di € 180,00 e materiale didattico, tessera associativa.

Alla fine del corso sarà rilasciato a tutti gli allievi che avranno frequentato il 90% delle lezioni, un attestato di partecipazione.

Oxygene A.S.D.

Via Lariana, 14 Roma 00199 ; Tel . 06/89561754
e-mail: info@larchivio14.it ; siti: www.larchivio14.it ;
P. IVA 11102900011; C.F. 97468320581 -



Corso di navigazione d'altura

L'obiettivo del corso è mettere l'allievo nelle condizioni di poter gestire "il sistema barca" in autonomia e sicurezza. Viene data priorità alla costruzione e alla gestione dell'equipaggio, primo elemento di sicurezza in mare. Oltre alla teoria e pratica della vela, l'allievo acquisirà le capacità necessarie alla gestione del gruppo, delle risorse e delle forze.

Il corso è **organizzato in tre week end**. Si svolgerà nel Tirreno, con uscite di un week-end ogni due settimane, che avranno la struttura di una regata d'altura (non utilizzo del motore; gestione dei turni; organizzazione della cambusa, rotazione nelle manovre, ecc.). Alla fine del corso, i migliori saranno selezionati per partecipare alla prestigiosa **regata dei Tre Golfi** (maggio 2013).

Il costo dell'intero corso è di **€ 480 (€ 160 a week end)**. E' possibile partecipare anche ai singoli week end. In questo caso il costo per un week end è di € 200.

| | 1° week- end | 2° week- end | 3° week- end | Imbarco (ven. ore 18) | Sbarco (dom ore 18) | Itinerario |
|-----------|---------------------|---------------------|---------------------|------------------------------|----------------------------|-----------------------|
| 01 | 21-23 Settembre | 5-7 Ottobre | 19-21 Ottobre | Riva di Traiano | Riva di Traiano | Arcipelago toscano |
| 02 | 26-28 Ottobre | 9-11 Novembre | 23-25 Novembre | Riva di Traiano | Riva di Traiano | Arcipelago toscano |
| 03 | 1-3 Febbraio | 15-17 febbraio | 1-3 marzo | Riva di Traiano | Riva di Traiano | Arcipelago toscano |
| 04 | 8-10 Febbraio | 22-24 Febbraio | 8-10 Marzo | Riva di Traiano | Riva di Traiano | Arcipelago toscano |

Imbarco: venerdì ore 18 ; Sbarco: domenica ore 18

Corso avanzato regata

Il corso avanzato regata, consente all'allievo di entrare a far parte del gruppo sportivo de L'archivio14 e del Circolo Velico Ventotene. Attraverso questa esperienza, l'allievo migliorerà la tecnica velica, potrà vivere la gestione di un gruppo sportivo e aumentare la sensibilità tattica. Il corso si svolge a bordo di monotipi quali Benetau 25 e Sun 2000.

E' possibile partecipare a tutto il campionato invernale oppure a una sola manche.

Il costo per l'intero campionato è di **€ 1000** e comprende 9 regate e 11 allenamenti

Il costo per **una sola manche è di € 600** e comprende 4/5 regate e 5 allenamenti

Il primo allenamento è previsto per sabato 6 ottobre.

Oxygene A.S.D.

Via Lariana, 14 Roma 00199 ; Tel . 06/89561754

e-mail: info@larchivio14.it ; siti: www.larchivio14.it ;

P. IVA 11102900011; C.F. 97468320581 -



Corsi di patente nautica

L'a.s.d. Oxygene in collaborazione con il **Circolo Velico Ventotene** e **Agenzia Denti**, vi invita a partecipare ai corsi di preparazione al comando di imbarcazioni da diporto.

Con questi corsi, ci poniamo l'obiettivo di dare gli strumenti necessari alla conduzione in autonomia e sicurezza di una imbarcazione da diporto. La nostra proposta consente all'allievo di scegliere tra due pacchetti di uscite pratiche:

1. Uscite giornaliere finalizzate esclusivamente al superamento dell'esame (queste uscite si svolgono a Ostia su Morgana, benetau 36.7 dell'agenzia Denti su cui i candidati sosterranno l'esame). Totale 10 uscite € 450
2. 2Uscite di un week end a bordo di Oxygene, X-362 dell'associazione Oxygene miranti all'insegnamento dell'andar per mare in sicurezza, dall'ancoraggio alla tecnica velica, dalla gestione del motore alle manovre d'ormeggio. Le ultime due uscite saranno effettuate sul Morgana (barca su cui i candidati sosterranno l'esame) e dedicate al superamento dell'esame. Con questo pacchetto l'allievo può ottemperare all'obbligo delle 10 uscite pratiche, in un tempo più concentrato e con un'esperienza di navigazione vera e più formativa e appassionante. Totale uscite: 2 week end + 2 uscite giornaliere € 440

- **Patente nautica entro le 12 nm vela/motore:**

Questo corso, attraverso il superamento dell'esame, consente all'allievo di condurre imbarcazioni fino a 24mt, a una distanza di 12 miglia dalla costa.

Il corso si svolgerà in **8 lezioni** con una lezione a settimana il lunedì dalle 19:30 alle 21.

Il costo del corso è di **€ 450**.

La quota comprende: teoria, materiale didattico, presentazione dei documenti

La quota non comprende: spese amministrative (visita medica, tassa d'esame), rinnovo tessera FIV (in totale circa € 100).

- **Patente nautica senza limiti dalla costa:**

Attraverso il superamento dell'esame, l'allievo potrà condurre imbarcazioni fino a 24mt di lunghezza, senza alcun limite di distanza dalla costa.

Il corso si svolgerà in **15 lezioni**, il lunedì dalle 19:30 alle 21:00 per un minimo di 40 ore

Il costo del corso è di **€ 800**.

La quota comprende: lezioni teoriche, materiale didattico, presentazione della domanda

la quota non comprende: spese amministrative (visita medica, tassa d'esame), rinnovo tessera FIV (in totale circa € 100).

- **Integrazione da patente entro, a senza limiti dalla costa:**

Il corso si svolgerà in **8 lezioni** e prevede una durata minima di **16 ore** di teoria, il lunedì dalle 21 alle 22:30.

Il costo del corso è di **€350**. Restano a carico dell'allievo le spese amministrative (circa €100).

Oxygene A.S.D.

Via Lariana, 14 Roma 00199 ; Tel . 06/89561754

e-mail: info@larchivio14.it ; siti: www.larchivio14.it ;

P. IVA 11102900011; C.F. 97468320581 -